**Пост-релиз**

**Комплекс ГТО в рамках празднования Дня физкультурника в 2018 году**

11 августа 2018 года с 10.00 до 14.00 в рамках празднования Дня физкультурника на территории 2-ой очереди набережной р.Волга (напротив кафе «Чайка») региональным оператором комплекса ГТО была организована площадка по пропаганде и выполнению нормативов комплекса ГТО.

В рамках работы площадки, все желающие попробовали свои силы в выполнении нормативов в тестовом режиме и получали интересующую информацию об участии в комплексе ГТО в Самарской области.

Так же участники, имеющие соответствующие документы официально выполняли следующие нормативы комплекса ГТО:

 - «Подтягивание из виса на высокой перекладине»,

 - «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»,

 - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»,

 - «Поднимание туловища лежа на спине»,

 - «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»,

 - «Рывок гири 16кг»,

 - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами».

Впервые активными участниками тестирования стали игроки профессионального волейбольного клуба «НОВА» г.Новокуйбышевск.

Мероприятие организовано министерством спорта Самарской области и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий».